

JEDILNIK OKTOBER 2023



DATUM, DAN	KOSILO
2. 10 PONEDELJEK	RIČET S PREKAJENIM MESO , EKO BANANA, KRUH KORUZN
3. 10 TOREK	JUHA, MESNI FRIKASE, DUŠEN RIŽ, SOLATA, DOMAČE PECIVO BIO KORUZN KRUH
4. 10 SREDA	JUHA, PURANJI ZREZEK V OMAKI, PIRE KROMPIR, SOLATA, BIO SADNI JOGURT, KRUH BELI
5. 10 ČETRTEK	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH OVSENI
6. 10 PETEK	JUHA, POLNJENA PAPRIKA, PIRE KROMPIR MASLEN ROGLJIČEK, BIO KRUH POLBELI
9. 10 PONEDELJEK	TELEČJA OBARA, NAVIHANČEK, KRUH BELI
10. 10 TOREK	JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK, RIZI BIZI, SOLATA, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH OVSENI
11. 10 SREDA	JUHA, EKO GOVEDINA V LOVSKI OMAKI, AJDOVA KAŠA, EKO SOLATA, JABOLKO, POLBELI KRUH
12. 10 ČETRTEK	JUHA, PLESKAVICA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, BUHTELI, KRUH TURIST
13. 10 PETEK	JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH ČRNI
16. 10 PONEDELJEK	JUHA , SEGEDIN GOLAŽ, POLŽEK Z OREHI, KRUH BELI
17. 10 TOREK	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA, DOMAČE PECIVO, EKO KRUH KORUZN
18. 10 SREDA	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, JABOČNI ZAVITEK KRUH TURIST
19. 10 ČETRTEK	JUHA, NARAVNI ZREZEK V OMAKI, PIRE KROMPIR, EKO SOLATA, SKUTNI ZAVITEK, KRUH BELI
20. 10 PETEK	JUHA, ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIR, VANILIJEVO MLEKO EKO ČRNI KRUH
23. 10 PONEDELJEK	MESNA ENOLONČNICA, PUDING, KRUH TURIST
24. 10 TOREK	JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, TESTENINE, SOLATA, KEFIR, BIO KRUH POLBELI
25. 10 SREDA	JUHA, REPA, FIŽOL, KROMPIR, PEČENICA, EKO JABOLKO, KRUH OVSENI
26. 10 ČETRTEK	JUHA, DUNAJSKI SVINJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH BELI
27. 10 PETEK	JUHA, TELEČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, NJOKI, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH KORUZN
30. 10 PONEDELJEK	JUHA, GOVEJI GOLAŽ S POLENTO, KREM REZINA, KRUH POLBELI

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G,SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN
PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ
NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN
PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN
PROIZVODI IZ NJIH, M- MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravila: Nataša Gonza
viz tajnik, ekonom



JEDILNIK OKTOBER 2023



DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA	NEDELJA VEČERJA
2. 10 PONEDELJEK	MUSLI (čokoladni) KRUH KRUH KORUZNIG, S, O, SO ₂ SS	RIČET S PREKAJENIM MESO, EKO BANANA, KRUH KORUZNIG, J, L, SS	PRAŽENEC, KOMPOT G, J, L, SO ₂	8. 10 NED JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH
3. 10 TOREK	JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, BIO KRUH KORUZNIG, SS	JUHA, MESNI FRIKASE, DUŠEN RIŽ, SOLATA, DOMAČE PECIVO BIO KORUZNIG, G, J, L, Z, SS	NJOKI S SMETANOVO OMAKO J, L, G	
4. 10 SREDA	ČOKOLADNE KROGLICE, KRUH BELI G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, PURANJI ZREZEK V OMAKI, PIRE KROMPIR, SOLATA, BIO SADNI JOGURT, KRUH BELI G, J, L, Z, SS	HAMBURGER Z OBLOGO, G, L, Z	
5. 10 ČETRTEK	SALAMA, SIR, KISLE KUMARICE, KRUH OVSENI G, SS, O, SO ₂	JUHA, PEČEN PIŠČANEC, MLINCI, SOLATA, ČOKOLADNO MLEKO, KRUH OVSENI G, J, L, Z, SS	MLEČNI RIŽ/ KAKAV, SADJE J, L, G, O, S, SO ₂	
6. 10 PETEK	VIKI KREMA, BIO KRUH POLBELI G, L, O, S, SS	JUHA, POLNJENA PAPRIKA, PIRE KROMPIR MASLEN ROGLJIČEK, BIO KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS	SIROV POLŽEK, JOGURT G, L, J	
9. 10 PONEDELJEK	BIO MLEKO, MAKOVA ŠTRUČKA, TOPLJEN SIR G, SS, L	TELEČJA OBARA, NAVIHANČEK, KRUH BELI G, J, L, Z, SS	TESTENINE V PARADIŽNIKOV OMAKI J, L, G, SS	15. 10 NED TUNA, KRUH, SADJI L, G, SS, R1
10. 10 TOREK	ČOKOLINO, BIO KRUH OVSENI G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, PIŠČANČJI DUNAJSKI ZREZEK, RIZI BIZI, SOLATA, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH OVSENI G, L, J, Z, SS	BUREK MESNI/SIROV, JOGURT G, S, Z, L, J, SS	
11. 10 SREDA	PAŠTETA JETRNA/PIŠČANČJA, POLBELI KRUH G, SS	JUHA, EKO GOVEDINA V LOVSKI OMAKI, AJDOVA KAŠA, EKO SOLATA, JABOLKO, POLBELI KRUH G, L, J, Z, SS	RIŽEV NARASTEK, KOMPOT G, L, J	
12. 10 ČETRTEK	SIRNI NAMAZ, KRUH TURIST L, SS	JUHA, PLESKAVICA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, BUHTELI, KRUH TURIST G, J, L, Z, SS	MLEČNI ZDROB/ KAKAV J, L, G, O, S, SO ₂	
13. 10 PETEK	ČOKOLADNI MUSLI, BIO KRUH ČRNI G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, ŠPAGETI BOLOGNESE, SOLATA, DOMAČE PECIVO, BIO KRUH ČRNI G, J, L, Z, SS	HOT-DOG G, L, SS, J	
16. 10 PONEDELJEK	JETERNA/PIŠČANČJA PAŠTETA, KRUH BELI G, SS	JUHA, SEGEDIN GOLAŽ, POLŽEK Z OREHI, KRUH BELI G, J, L, SS	PIZZA (ŠUNKA, SIR) G, L, J, S	22. 10 NED SALAMA, SIR KRUH G, J, L
17. 10 TOREK	VIKI KREMA, VANILIJEVO MLEKO, EKO KRUH KORUZNIG, G, O, SS, L, J	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK NA ŽARU, DŽUVEČ RIŽ, SOLATA, DOMAČE PECIVO, EKO KRUH KORUZNIG, G, J, L, Z, SS	TESTENINE S TUNO G, Z, J, R, SO ₂	
18. 10 SREDA	TUNINA PAŠTETA, KRUH TURIST G, SS, R1	JUHA, MAKARONOVNO MESO, SOLATA, JABOČNI ZAVITEK KRUH TURIST G, J, L, Z, SS	JAJČNA OMLETA, ZELENAJAVA J, G, L, Z	
19. 10 ČETRTEK	ČOKOLADNO MLEKO, MLEČNA ŠTRUČKA G, L, O, S, SS	JUHA, NARAVNI ZREZEK V OMAKI, PIRE KROMPIR, EKO SOLATA, SKUTNI ZAVITEK, KRUH BELI G, J, L, Z, SS	PIŠČANČJA NABODALA, KROMPIR G, SS	
20. 10 PETEK	SALAMA, SIR, KISLE KUMARICE, EKO ČRNI KRUH G, J, L, SS, S, O, SO ₂ GS	JUHA, ČEVAPČIČI, PEČEN KROMPIR, VANILIJEVO MLEKO EKO ČRNI KRUH G, J, L, Z, SS	SADNI JOGURT, KAJZARICA G, L, GS, SS, O, A, S, J	
23. 10 PONEDELJEK	KORUZNIG KOSMIČI, KRUH TURIST G, S, O, SO ₂ SS	MESNA ENOLONČNICA, PUDING, KRUH TURIST G, L, J, Z, SS	NUGETCI, FRANCOSKA SOLATA G, L, SS	29. 10 NED VIKI KREMA, KRUH L, O, S
24. 10 TOREK	TOPLJEN SIR, KRUH POLBELI G, SS	JUHA, PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, TESTENINE, SOLATA, KEFIR, BIO KRUH POLBELI G, J, L, SS	PALAČINKE Z MARMELEDO KOMPOT G, J, L, SO ₂	
25. 10 SREDA	ČOKOLINO, KRUH OVSENI G, S, O, SO ₂ SS	JUHA, REPA, FIŽOL, KROMPIR, PEČENICA, EKO JABOLKO, KRUH OVSENI G, J, L, SS	OCVRT SIR, POMFRI G, J, L	
26. 10 ČETRTEK	SALAMA, SIR, KRUH BELI G, O, SS, S, GS, SO ₂ L	JUHA, DUNAJSKI SVINJSKI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, DOMAČE PECIVO, KRUH BELI G, J, L, SS	MLEČNI RIŽ/KAKAV G, J, L, O	
27. 10 PETEK	SADNI JOGURT, ŠTRUČKA SIR G, SS, L	JUHA, TELEČJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, NJOKI, SOLATA, PECIVO, BIO KRUH KORUZNIG, G, J, L, Z, SS	NAREZEK, SIR VLOŽENA ZELENAJAVA, BIO KRUH KORUZNIG, G, L, GS, SS, O, A, S, J	
30. 10 PONEDELJEK	BIO SMUTI, MAKOVA ŠTRUČKA G, SS, L	JUHA, GOVEJI GOLAŽ S POLENTA, KREM REZINA, KRUH POLBELI G, J, L, Z, SS	SLIVOVCI CMOKI, KOMPOT G, L	

Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji. G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENJA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100 mg/kg) in VOČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravi: Nataša Gonza
vz. tajnik, ekonom

