



## JEDILNIK JANUAR 2025



DATUM, DAN	KOSILO
6.1. PONEDELJEK	PIŠČANČJI PAPIKAŠ, POLENTA, BELA ŠTRUCA, ROGLJIČEK Z LEŠNIKOVO KREMO G, J, L, SS
7.1. TOREK	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, KUS KUS Z ZELENJAVO SOLATA, SADJE, BIO OVSENI KRUH G, SS, L
8.1. SREDA	JUHA, SVINJSKI ZREZEK V GORČIČNI OMAKI, PIRE KROMPIR, SOLATA, MU JOGURT, TURIST KRUH G, L, J, Z, SS, S
9.1. ČETRTEK	JUHA, NJOKI, BOLOGNESE Z RDEČIM FIŽOLOM, SOLATA, DOMAČE PECIVO, POL BELI KRUH G, L, J, SS, Z
10.1. PETEK	JUHA, GOVEJA PLEŠKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, SADNA SKUTICA, BIO POLBELI KRUH G, L, J, Z, SS, R <sub>2</sub>
13.1. PONEDELJEK	PASULJ S KRANJSKO KLOBASO, KROF, TURIST KRUH G, L, J, SS
14.1. TOREK	JUHA, GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, SADJE, BIO OVSENI KRUH G, L, J, SS, Z
15.1. SREDA	JUHA, PŠČANČJA BK.BEDRA PO DUNAJSKO, RIZI BIZI, SOLATA, SKUTIN ZAVITEK, BELA ŠTRUCA G, J, L, Z, SS
18.1. ČETRTEK	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, KRUH POLBELI, BANANA G, J, L, SS, Z
17.1, PETEK	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, GRŠKI JOGURT, BIO KRUH RŽENI G, J, L, Z, SS
20.1. PONEDELJEK	POHORSKI LONEC, KROF Z MARMELADO, KRUH KORUZNI G, J, L, Z, SS
21.1. TOREK	JUHA, BUČKINA OMAKA, PIRE KROMPIR, MESNI POLPET, SOLATA, SADJE, BIO KRUH G, J, L, Z, SS, SO <sub>2</sub>
22.1. SREDA	JUHA, PURANJI CORDON BLEU, AJDOVA KAŠA, SOLATA, ERIK LEDENI ČAJ, POLBELI KRUH G, J, L, Z, SS
23.1. ČETRTEK	JUHA, ŠPAGETI, GOVEJI HAŠE, SOLATA, DOMAČE PECIVO, TURIST KRUH G, J, L, SS, Z
24.1. PETEK	JUHA, RIŽOTA S SESEKLJANIM MESOM, SOLATA, GRŠKI JOGURT BIO KRUH RŽENI G, J, L, S, Z, SS
27.1. PONEDELJEK	SEGEDIN GOLAŽ, KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARMELADO, BELA ŠTRUCA G, J, L, SS
28.1. TOREK	JUHA, GOVEJI STROGANOV, SVALJKI, SOLATA, EGO JOGURT, BIO PIRIN KRUH G, J, L, Z, SS
29.1. SREDA	JUHA, PEČENA REBRCA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, SADJE, HRIBOVČ KRUH G, J, L, SS, O, Z
30.1. ČETRTEK	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO, ZELENJAVNI RIŽ, SOLATA, JOGURTOVO PECIVO, TURIST KRUH G, J, L, Z, SS
31.1. PETEK	JUHA, PERESNIKI S PIŠČANCEM IN GOBAMI, SOLATA, POTIČKA, BIO KRUH BELI G, J, L, SS, O, Z

*Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.*

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.  
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI IZ NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI ((v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravil: Rastko Zdravkovič  
KUHAR



Darja Hrup, mag. prof. inkl. ped.  
ravnateljica SC Mladinskega doma Maribor



## JEDILNIK JANUAR 2025



DATUM, DAN	ZAJTRK	KOSILO	VEČERJA
6.1. PONEDELJEK	KORUZNI KOSMIČI, MLEKO G, SS, L	PIŠČANČJI PAPIKAŠ, POLENTA, BELA ŠTRUCA, ROGLJIČEK Z LEŠNIKOVO KREMO G, J, L, SS	ŽEMLIŠČEK Z JABOLKI, KOMPOT G, SS, L
7.1. TOREK	POLI KLOBASA, SIR BIO KRUH G, SS, L	JUHA, PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO, KUS KUS Z ZELENJAVO SOLATA, SADJE, BIO OVSENI KRUH G, SS, L	PIZZA G, SS, L
8.1. SREDA	SIROVA ŠTRUČKA, ČOKOLADNO MLEKO G, SS, L	JUHA, SVINJSKI ZREZEK V GORČIČNI OMAKI, PIRE KROMPIR, SOLATA, MU JOGURT, TURIST KRUH G, J, J, Z, SS, S	OCVRT SIR, POMMES, TATARSKA G, SS, L
9.1. ČETRTEK	SADNI JOGURT, ŽEMLJA G, SS, L	JUHA, NJOKI, BOLOGNESE Z RDEČIM FIŽOLOM, SOLATA, DOMAČE PECIVO, POL BELI KRUH G, L, J, SS, Z	BUREK, JOGURT G, SS, L
10.1. PETEK	MLEČNI NAMAZ, POLBELI KRUH G, SS, L	JUHA, GOVEJA PLESKAVICA, DŽUVEČ RIŽ, SADNA SKUTICA, BIO POLBELI KRUH G, L, J, Z, SS, R2	HOT DOG G, SS,
13.1. PONEDELJEK	ČOKOLADNI ROGLJIČEK G, SS, L	PASULI S KRANJSKO KLOBASO, KROF, TURIST KRUH G, L, J, SS	BURGER Z VEGI POHANČKOM G, SS, L
14.1. TOREK	ALJAŽEVA SALAMA, BIO KRUH G, SS, L	JUHA, GOVEJI ZREZEK V LOVSKI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, SADJE, BIO OVSENI KRUH G, L, J, SS, Z	SLIVOVCI CMOKI, KOMPOT G, SS, L
15.1. SREDA	PAŠTETA ARGETA, KISLE KUMARE, KAJZERICA G, SS, L	JUHA, PŠČANČJA BK.BEDRA PO DUNAJSKO, RIZI BIZI, SOLATA, SKUTIN ZAVITEK, BELA ŠTRUCA G, J, L, Z, SS	MESNA LAZANJA G, SS, L
16.1. ČETRTEK	MASLO, MED, POLBELI KRUH G, S, SS, L	JUHA, ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, KRUH POLBELI, BANANA G, J, L, SS, Z	ŠPAKETI S SLADKIMI DROBTINAMI IN KAKAVOM G, SS, L
17.1. PETEK	KOCKA SIR, BIO RŽENI KRUH G, SS, L	JUHA, MAKARONOVO MESO, SOLATA, GRŠKI JOGURT, BIO KRUH RŽENI G, J, L, Z, SS	TOPLI SENDVIČ G, SS, L
20.1. PONEDELJEK	MAKOVA PLETENKA, JOGURT G, SS, L	POHORSKI LONEC, KROF Z MARMELADO, KRUH KORUZNI G, J, L, Z, SS	PIŠČANČJI FINGERSI, POMMES G, SS, L
21.1. TOREK	BIO KRUH, ŠUNKARICA G, SS, R2, S, L	JUHA, BUČKINA OMAKA, PIRE KROMPIR, MESNI POLPET, SOLATA, SADJE, BIO KRUH G, J, L, Z, SS, S02	MESNA MUSAKA G, SS, L
22.1. SREDA	ČOKOLINO G, SS, L	JUHA, PURANJI CORDON BLEU, AJDOVA KAŠA, SOLATA, ERIK LEDENI ČAJ, POLBELI KRUH G, J, L, Z, SS	SATARAŠ G, SS, L
23.1. ČETRTEK	SKUTIN NAMAZ, TURIST KRUH G, SS, L	JUHA, ŠPAGETI, GOVEJI HAŠE, SOLATA, DOMAČE PECIVO, TURIST KRUH G, J, L, SS, Z	TESTENINSKA SOLATA Z TUNO G, SS, L
24.1. PETEK	ROGLJIČEK Z MARMELADO, S, L, G	JUHA, RIŽOTA S SESEKLANIM MESOM, SOLATA, GRŠKI JOGURT BIO KRUH RŽENI G, J, L, S, Z, SS	POLI KLOBASA, EDAMER SIR, HOBI ŠTRUČKA G, SS, L
27.1. PONEDELJEK	OGRSKA SALAMA, G, SS, L KAJZERICA	SEGEDIN GOLAŽ, KVAŠEN ROGLJIČEK Z MARMELADO, BELA ŠTRUCA G, J, L, SS	HRENOVKA V ORLI TESTU, TZATZIKI OMAKA G, SS, L
28.1. TOREK	EDAMER SIR, ČOKO MLEKO BIO KRUH G, SS, L	JUHA, GOVEJI STROGANOV, SVALJKI, SOLATA, EGO JOGURT, BIO PIRIN KRUH G, J, L, Z, SS	MLEČNI RIŽ G, SS, L
29.1. SREDA	SIROVA ŠTRUČKA G, SS, L	JUHA, PEČENA REBRCA, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA, SADJE, HRIBOVCI KRUH G, J, L, SS, O, Z	MESNI SIR IZ ŽARA, DOLLAR KROMPIRČEK, AJVAR G, SS, L
30.1. ČETRTEK	PAŠTETA ARGETA TUNA, TURIST KRUH G, SS, L	JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO, ZELENJAVNI RIŽ, SOLATA, JOGURTOVO PECIVO, TURIST KRUH G, J, L, Z, SS	TORTILJA Z MLETIM MESOM G, SS, L
31.1. PETEK	MLEČNA BANANICA, MLEKO G, SS, L	JUHA, PERESNIKI S PIŠČANČEM IN GOBAMI, SOLATA, POTIČKA, BIO KRUH BELI G, J, L, SS, O, Z	MAKOVA ŠTRUČKA, ŠUNKARICA, VLOŽENA PAPIKA G, SS, L

*Pridružujemo si pravico, spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.*

V kuhinjah v skupinah je vedno: mleko L, čaj/kakav L, S, O, G, med, marmelada G, maslo L, jajca J, kruh G, SS, sezonsko sadje. Za to poskrbijo vzgojitelji.  
G- ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN, J- JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH, L- MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI, KI VSEBUJEJO LAKTOZO, Z- LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJIH, R1- RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH, R2- RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH, A- ARAŠIDI IN PROIZVODI Z NJIH, S- ZRNJE SOJE IN PROIZVODI IZ NJIH, O- OREŠKI - mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija) IN PROIZVODI IZ NJIH, GS- GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, SS- SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJIH, Ž- ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI (v koncentraciji več kot 100mg/kg), V VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJIH, M- MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH.

Pripravil: Rastko Zdravkovič  
KU HAR



Darja Hrup, mag. prof. inkl. ped.  
ravnateljica SC Mladinskega doma Maribor